



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

دانشکده بهداشت

رزومه علمی و پژوهشی اعضای هیئت علمی



مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: ندا دولت خواه

درجه علمی: استادیار

پست سازمانی: هیئت علمی آموزشی پیمانی

کد ORCID: 0000-0003-1358-1003

حوزه تخصصی: تغذیه بالینی

اطلاعات ارتباطی

دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده بهداشت، گروه تغذیه

dolatkahn@iums.ac.ir

بیوگرافی

اینجانب متولد شهریور ۱۳۶۰ در تبریز هستم. تحصیلات متوسطه خود را در سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان (فرزانگان) تبریز به اتمام رساندم و در سال ۱۳۷۵ در رشته پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران پذیرفته شدم. با توجه به علاقه وافر به پژوهش و تحقیقات حیطه علوم پزشکی، تحصیلات خود را در سال ۱۳۹۰ در مقطع دکترای تخصصی PhD رشته علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه دادم. از اسفند ماه ۱۳۹۴ به عنوان هیئت علمی آموزشی مشغول فعالیت می باشم.

سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	گرایش	دانشگاه
دکترای حرفه ای	پزشکی	عمومی	علوم پزشکی تهران
دکترای تخصصی	علوم تغذیه	اپیدمیولوژی تغذیه	علوم پزشکی شهید بهشتی

سوابق آموزشی

مدیریت وزن، گروه هدف: رزیدنت‌های طب فیزیکی و توانبخشی
تغذیه درمانی پزشکی در دیابت، گروه هدف: رزیدنت‌های طب فیزیکی و توانبخشی
تغذیه درمانی پزشکی در بیماری‌های التهابی، گروه هدف: رزیدنت‌های طب فیزیکی و توانبخشی
تغذیه درمانی پزشکی در اختلالات CNS و PNS، گروه هدف: رزیدنت‌های طب فیزیکی و توانبخشی
تغذیه درمانی پزشکی در ورزشکاران، گروه هدف: رزیدنت‌های طب فیزیکی و توانبخشی
تغذیه درمانی پزشکی در سالمندان، گروه هدف: رزیدنت‌های طب فیزیکی و توانبخشی
تغذیه درمانی پزشکی در اختلالات استخوانی، گروه هدف: دانشجویان پزشکی (ترم ۶)
چگونه ارائه ژورنال کلاب، گروه هدف: رزیدنت‌های طب فیزیکی و توانبخشی
تغذیه حمایتی، گروه هدف: فلوشیپ‌های درد و طب تسکینی
تغذیه درمانی پزشکی در طب تسکینی، گروه هدف: فلوشیپ‌های درد و طب تسکینی
روش‌های تحقیق پیشرفته، گروه هدف: رزیدنت‌های طب فیزیکی و توانبخشی
اصول تغذیه، گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پرستاری
اصول تغذیه ورزشی، گروه هدف: دانشجویان دکترای حرفه ای فیزیوتراپی
دبیر علمی ۵ برنامه آموزش مداوم حضوری، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران
۱. کارگاه تغذیه درمانی پزشکی در سالمندان
۲. کارگاه بیماری‌های خودایمنی و روماتیسمی
۳. کارگاه تغذیه ورزشکاران در ورزش قهرمانی
۴. کارگاه مکمل‌ها در عملکرد ورزشکاران
۵. کنفرانس تازه‌های چاقی، تبریز
طراحی ۳ نرم‌افزار تغذیه درمانی پزشکی، برنامه‌های آموزش مداوم، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران
۱. تغذیه در بیماری‌های اعصاب مرکزی و محیطی
۲. اصول تغذیه حمایتی
۳. تغذیه در بیماری‌های خودایمنی و روماتیسمی

سوابق پژوهشی

As Correspondence

۱. Jahanjoo F, Farshbaf-Khalili A, Shakouri SK, Dolatkah N. Maternal and neonatal metabolic outcomes of Vitamin D supplementation in gestational diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis. *Annals of Nutrition and Metabolism*. 2018; 73(2):145-59.
۲. Bonyadi N, Dolatkah N, Salekzamani Y, Hashemian M. Effect of berry-based supplements and foods on cognitive function: A systematic review. *Scientific reports*. 2022;12(1):3239.
۳. Asghari KM, Dolatkah N, Ayromlou H, Mirnasiri F, Dadfar T, Hashemian M. The effect of probiotic supplementation on the clinical and para-clinical findings of multiple sclerosis: a randomized clinical trial. *Scientific Reports*. 2023;13(1):18577.
۴. Aghamohammadi D, Dolatkah N, Bakhtiari F, Eslamian F, Hashemian M. Nutraceutical supplements in management of pain and disability in osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis of randomized clinical

trials. Scientific Reports. 2020;10(1):20892.

۲۰ Aghamohammadi D, Ayromlou H, Dolatkhah N, Jahanjoo F, Shakouri SK. The effects of probiotic *Saccharomyces boulardii* on the mental health, quality of life, fatigue, pain, and indices of inflammation and oxidative stress in patients with multiple sclerosis: Study protocol for a double-blind randomized controlled clinical trial. *Trials*. 2019;20(1):1-9.

۲۱ Toopchizadeh V, Dolatkhah N, Aghamohammadi D, Rasouli M, Hashemian M. Dietary inflammatory index is associated with pain intensity and some components of quality of life in patients with knee osteoarthritis. *BMC Research Notes*. 2020;13(1):1-7.

۲۲ Aghamohammadi D, Dolatkhah N, Shakouri SK, Hermann P, Eslamian F. Ginger (*Zingiber officinale*) and turmeric (*Curcuma longa* L.) supplementation effects on quality of life, body composition, bone mineral density and osteoporosis related biomarkers and micro-RNAs in women with postmenopausal osteoporosis: a study protocol for a randomized controlled clinical trial. *Journal of Complementary and Integrative Medicine*. 2020;18(1):131-7.

۲۳ Salekzamani Y, Shakouri SK, Dolatkhah N, Saleh P, Hashemian M. The effect of ginger and curcumin co-supplementation in postmenopausal women with osteoporosis: a randomised, triple-blind, placebo-controlled clinical trial. *Journal of Herbal Medicine*. 2023;42:100746.

۲۴ Hajifaraji M, Jahanjou F, Abbasalizadeh F, Aghamohammadzadeh N, Abbasi MM, Dolatkhah N. Effect of probiotic supplements in women with gestational diabetes mellitus on inflammation and oxidative stress biomarkers: a randomized clinical trial. *Asia Pacific journal of clinical nutrition*. 2018;27(3):581-91.

۲۵ Aghamohammadzadeh N, Dolatkhah N, Hashemian M, Shakouri SK, Hasanpour S. The relationship between serum 25-hydroxy vitamin D and blood pressure and quality of life in overweight and obese patients with type 2 diabetes mellitus compared with healthy subjects. *Caspian Journal of Internal Medicine*. 2020;11(3):267.

۲۶ Pishgahi A, Dolatkhah N, Shakouri SK, Hashemian M, Amiri A, Delkhosh Reihany M, et al. Lower serum 25-hydroxyvitamin D3 concentration is associated with higher pain and disability in subjects with low back pain: a case-control study. *BMC Research Notes*. 2019;12:1-6.

۲۷ Toopchizadeh V, Aghamohammadi D, Dolatkhah N, Asef S, Rahbar M, Hashemian M. Diet quality is associated with pain intensity and quality of life in a sample of patients with knee osteoarthritis: a cross-sectional study. *Journal of Research in Clinical Medicine*. 2020;8(1):6-.

۲۸ Hajifaraji M, Jahanjou F, Abbasalizadeh F, Aghamohammadzadeh N, Abbasi MM, Dolatkhah N. Effect of Probiotic Supplementation on Blood Pressure of Females with Gestational Diabetes Mellitus: A Randomized Double Blind Controlled Clinical Trial. *Iranian Red Crescent Medical Journal*. 2017;19(6).

۲۹ Hajifaraji M, Dolatkhah N. Gestational diabetes mellitus and associated challenges from the perspective of nutrition science: A review article. *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences*. 2017;27(149):202-24.

۳۰ Ayromlou H, Pourvahed P, Jahanjoo F, Dolatkhah H, Shakouri SK, Dolatkhah N. Dietary and serum level of antioxidants in the elderly with mild impaired and normal cognitive function: a case-control study. *Iran Red Crescent Me*. 2018.

۳۱ Eftekharsadat B, Aghamohammadi D, Dolatkhah N, Hashemian M, Salami H. Lower serum levels of alpha tocopherol and lycopene are associated with higher pain and physical disability in subjects with primary knee osteoarthritis: A case-control study. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*. 2020.

۳۲ Barghandan N, Dolatkhah N, Eslamian F, Ghafarifar N, Hashemian M. Association of depression, anxiety and menopausal-related symptoms with demographic, anthropometric and body composition indices in healthy postmenopausal women. *BMC women's health*. 2021;21(1):1-12.

۳۳ Shakouri SK, Dolatkhah N, Omidbakhsh S, Pishgahi A, Hashemian M. Serum inflammatory and oxidative stress biomarkers levels are associated with pain intensity, pressure pain threshold and quality of life in myofascial pain syndrome. *BMC Research Notes*. 2020;13:1-8.

۳۴ Rahbar M, Samandarian M, Salekzamani Y, Khamnian Z, Dolatkhah N. Effectiveness of extracorporeal shock wave therapy versus standard care in the treatment of neck and upper back myofascial pain: a single blinded randomised clinical trial. *Clinical Rehabilitation*. 2021;35(1):102-13.

۳۵ Eftekharsadat B, Fasaie N, Golalizadeh D, Babaei-Ghazani A, Jahanjou F, Eslampoor Y, et al. Comparison of efficacy of corticosteroid injection versus extracorporeal shock wave therapy on inferior trigger points in the quadratus lumborum muscle: a randomized clinical trial. *BMC Musculoskeletal Disorders*. 2020;21:1-11.

۳۶ Rahbar M, Salekzamani Y, Jahanjou F, Eslamian F, Niroumand A, Dolatkhah N. Effect of hippotherapy simulator on pain, disability and range of motion of the spinal column in subjects with mechanical low back pain: A randomized single-blind clinical trial. *Journal of back and musculoskeletal rehabilitation*. 2018;31(6):1183-92.

۳۷ Rahbar M, Ranjbar Kiyakalayeh S, Mirzajani R, Eftekharsadat B, Dolatkhah N. Effectiveness of acromioclavicular joint mobilization and physical therapy vs physical therapy alone in patients with frozen

shoulder: A randomized clinical trial. *Clinical Rehabilitation*. 2022;36(5):669-82.

۲۳ Gholian S, Pishgahi A, Shakouri SK, Eslamian F, Yousefi M, Kheiraddin BP, et al. Use of autologous conditioned serum dressings in hard-to-heal wounds: a randomised prospective clinical trial. *Journal of wound care*. 2022;31(1):68-77.

۲۴ Aghamohammadi D, Shakouri SK, Jahanpanah N, Dolatkah N. Effects of adjuvant ozone autohemotherapy combined with routine treatment on clinical and paraclinical features of mechanically ventilated COVID-19 patients in the intensive care unit: a pilot randomized controlled trial. *Medical Gas Research*. 2024;14(2):67-74.

۲۵ Hajifaraji M, Dolatkah N. Probiotics and metabolic outcomes of gestational diabetes: A review article. *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences*. 2018;28(162):155-74.

۲۶ Rahbar M, Dolatkah N. Vasculitis presenting as carpal tunnel syndrome: a case report. *Journal of Medical Case Reports*. 2023;17(1):84.

۲۷ Aghamohammadi D, Eydi M, Pishgahi A, Esmaeilnejad A, Dolatkah N. Pilot prospective open-label one-arm trial investigating intrathecal Adenosine in neuropathic pain after lumbar discectomy. *BMC Research Notes*. 2020;13(1):1-5.

۲۸ Gotalizadeh D, Toopchizadeh V, Fasaie N, Dolatkah N. Body composition indices in a sample of female adolescents with postural deformity: a case control study. *BMC research notes*. 2019;12(1):1-5.

۲۹ Shahsavarinia K, Niaki NM, Taghizadieh A, Habibi P, Separham A, Gilani N, et al. Serum Concentrations of Cardiac Troponin I Is Correlated With the Outcomes of Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease Exacerbation Referred to Emergency Department. *Acta Medica Iranica*. 2022:275-82.

۳۰ Aghamohammadi D, Sharifi S, Shakouri SK, Eslampour Y, Dolatkah N. Autologous conditioned serum (Orthokine) injection for treatment of classical trigeminal neuralgia: results of a single-center case series. *Journal of Medical Case Reports*. 2022;16(1):183.

۳۱ Rahbar M, Kargar A, Eslamian F, Dolatkah N. Comparing the efficacy of dry needling and extracorporeal shock wave therapy in treatment of plantar fasciitis. *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences*. 2018;28(164):53-62.

۳۲ Salekzamani Y, Fakhree NA, Azimpouran M, Ebrahimi A, Heravi H, Dolatkah N. The reliability and validity of body vision system for assessing posture. *Journal of Research in Clinical Medicine*. 2021;9(1):3.-

۳۳ Rahbar M, Eslamian F, Toopchizadeh V, Jahanjoo F, Kargar A, Dolatkah N. A comparison of the efficacy of dry-needling and extracorporeal shockwave therapy for plantar fasciitis: a randomized clinical trial. *Iran Red Crescent Med J*. 2018;20(9):e68908.

۳۴ Raoofi S, Toopchizadeh V, Babaie S, Dolati S, Motlagh K, Saleh P, et al. A systematic review of clinical trials on the effectiveness of conservative management and physical therapy modalities in pregnancy-related back and pelvic girdle pain. *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility*. 2023

۳۵ F Eslamian, SK Shakouri, N Mohammadpour, N Dolatkah. Reproductive history is associated with functional disabilities and symptoms in women with knee osteoarthritis: a case-control study. *BMC Research Notes*, 2024

۳۶ N Dolatkah, A Jafari, F Eslamian, V Toopchizadeh. *Saccharomyces boulardii* improves clinical and paraclinical indices in overweight/obese knee osteoarthritis patients: a randomized triple-blind placebo-controlled trial. *European Journal of Nutrition*. 2024.

۳۷ KM Asghari, P Saleh, Y Salekzamani, N Dolatkah. The effect of curcumin and high-content eicosapentaenoic acid supplementations in type 2 diabetes mellitus patients: a double-blinded randomized clinical trial. *Nutrition & Diabetes*, 2024

۳۸ SK Shakouri, Y Salekzamani, N Dolatkah, S Dolati, M Hashemian. The effect of ginger (*Zingiber officinale* Roscoe) and turmeric (*Curcuma longa*) supplementation on 17- β estradiol level, quality of life and body composition in postmenopausal women: Secondary Outcomes of a randomized, placebo-controlled trial. *Current Traditional Medicine* .

۳۹ F Bakhshimoghaddam, D Baez, N Dolatkah, M Sheikh, et al. Which dietary patterns fend off nonalcoholic fatty liver disease? A systematic review of observational and interventional studies. *BMC Nutrition*. 2024 Nov 28;10(1):153

۴۰ Dolatkah N, Nourizadeh E, Aghamohammadzadeh N, Yahyavi S, Eslamian F, Hashemian M. The promising effects of a multi-species synbiotic preparation on metabolic profile in elderly patients with type 2 diabetes and high cardiovascular risk: a randomized, triple-blind, placebo-controlled trial. *Nutrition & Diabetes*. 2025 Dec 18.

As First Author

۱ Dolatkah N, Toopchizadeh V, Barmaki S Salekzamani Y, Najjari A, Farshbaf-Khalili A, et al. The effect

of an anti-inflammatory in comparison with a low caloric diet on physical and mental health in overweight and obese women with knee osteoarthritis: a randomized clinical trial. *European Journal of Nutrition*. 2023;62(2):659-72.

۲. Dolatkah N, Afshar AA, Sharifi S, Rahbar M, Toopchizadeh V, Hashemian M. The effects of topical and oral *Nigella sativa* oil on clinical findings in knee osteoarthritis: A double-blind, randomized controlled trial. *Journal of Herbal Medicine*. 2022;33:100562.

۳. Dolatkah N, Hajifaraji M, Abbasalizadeh F, Aghamohammadzadeh N, Mehrabi Y, Mesgari Abbasi M. Is there a value for probiotic supplements in gestational diabetes mellitus? A randomized clinical trial. *Journal of Health, Population and Nutrition*. 2015;33(1):1-8.

۴. Dolatkah N, Nourizadeh M, Abbasalizadeh E, Aghamohammadzadeh N, Yahyavi Sh, Eslamian M, Hashemian M. Is there a value for probiotic supplements in gestational diabetes mellitus? A randomized clinical trial. *Nutrition and Diabetes*. In Press

۵. Dolatkah N, Hajifaraji M, Shakouri SK. Nutrition therapy in managing pregnant women with gestational diabetes mellitus: a literature review. *Journal of family & reproductive health*. 2018;12(2):57.

۶. Dolatkah N, Aghamohammadi D, Farshbaf-Khalili A, Hajifaraji M, Hashemian M, Esmaeili S. Nutrition knowledge and attitude in medical students of Tabriz University of Medical Sciences in 2017–2018. *BMC research notes*. 2019;12:1-6.

۷. Dolatkah N, Hajifaraji M, Abbasalizadeh F, Aghamohammadzadeh N, Jahanjou F, Shakouri SK. Effect of probiotics on quality of life and depression in pregnant women with gestational diabetes: A randomized double-blinded clinical trial. *Journal of Research in Applied and Basic Medical Sciences*. 2019;5(1):18-29.

۸. Dolatkah N, Toopchizadeh V, Khalili AF, Emamizad S, Salekzamani Y, Tabrizi NT, et al. Correlation of Dietary Protein Intake with Body Composition and Physical Status in Patients with Knee Osteoarthritis. *Journal of Advances in Medical & Biomedical Research*. 2023;31(145).

۹. Dolatkah N, Hajifaraji M. Probiotics and Metabolic Outcomes of Gestational Diabetes: A Review Article. *Journal of Research in Applied and Basic Medical Sciences*. 2019;5(2):82-97.

۱۰. Dolatkah N, Aghamohammadi D, Zakipour A, Hashemian M. Understanding and Using Patterns of Food Labeling Systems and their Determinants by Medical Students of Tabriz University of Medical Sciences, Iran. *Nutrition and Food Sciences Research*. 2020;7(4):19-26.

۱۱. Dolatkah N, Hajifaraji M, Abbasalizadeh F, Aghamohammadzadeh N, Mehrabi Y. Probiotic Supplements in Gestational Diabetes Mellitus: Study Protocol for a Placebo-Controlled Randomized Clinical Trial. *Journal of Clinical Research & Governance*. 2014;4(2).

As Co-Author

۱. GBD 2021 Adult BMI Collaborators. Global, regional, and national prevalence of adult overweight and obesity, 1990–2021, with forecasts to 2050: a forecasting study for the Global Burden of Disease Study 2021. *The Lancet*. 2025 Mar 8;405(10481):813-38.

۲. GBD 2021 Adolescent BMI Collaborators. Global, regional, and national prevalence of child and adolescent overweight and obesity, 1990–2021, with forecasts to 2050: a forecasting study for the Global Burden of Disease Study 2021. *The Lancet*. 2025 Mar 8;405(10481):785-812.

۳. Dolatkah R, Somi MH, Dastgiri S, Jafarabadi MA, Abdolahi HM, Shanehbandi D, et al. Cross-cultural validation of stool Based Colorectal cancer screening methods in the North West of Iran. *Annals of Medicine and Surgery*. 2022;76:103494.

۴. Dolatkah R, Hosseinalifam M, Sanaat Z, Dolatkah N, Dastgiri S. Molecular Epidemiology of Breast Cancer in Iran: A Review Article. *Journal of Obstetrics, Gynecology and Cancer Research*. 2023;8(5):422-30.

۵. Barnous R, Somi MH, Sanaat Z, Jabbaripoor P, Dolatkah N, Dolatkah R. Epidemiological aspects of colorectal cancer in East Azerbaijan, Northwest Iran: five year survival analysis. *Universa Medicina*. 2021;40(3):190-9.

۶. Eslamian F, Dolatkah N, Pourostadi M, Pirani A. Determination of Body Composition Analysis in Association with Pain and Functional Status of Patients with Chronic Mechanical Low Back Pain. *JPMRE*. 2019;1(3):125-35.

۷. Kheiridoost H, Shakouri SK, Shojaei-Zarghani S, Dolatkah N, Farshbaf-Khalili A. Efficacy of nanomicelle curcumin, *Nigella sativa* oil, and their combination on bone turnover markers and their safety in postmenopausal women with primary osteoporosis and osteopenia: A triple-blind randomized controlled trial. *Food Science & Nutrition*. 2022;10(2):515-24.

۸. Amirtaheri Afshar A, Toopchizadeh V, Dolatkah N, Jahanjou F, Farshbaf-Khalili A. The efficacy of

- Nigella sativa* L. oil on serum biomarkers of inflammation and oxidative stress and quality of life in patients with knee osteoarthritis: A parallel triple-arm double-blind randomized controlled trial. *Food Science & Nutrition*. 2023.
- ۹ Salehi-Pourmehr H, Dolatkhah N, Gassab-Abdollahi N, Farrin N, Mojtahedi M, Farshbaf-Khalili A. Screening of depression in overweight and obese pregnant women and its predictors. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*. 2019;45(11):2169-77.
 - ۱۰ Dolati S, Shakouri SK, Dolatkhah N, Yousefi M, Jadidi-Niaragh F, Sanaie S. The role of exosomal non-coding RNAs in aging-related diseases. *Biofactors*. 2021;47(3):292-310.
 - ۱۱ Diba-Bagtash F, Shahnazi M, Ghasemzadeh A, Jahanjoo F, Dolatkhah N, Farshbaf-Khalili A. Association between dietary inflammatory index and inflammatory biomarkers with outcomes of in vitro fertilization treatment. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*. 2021;47(1):287-95.
 - ۱۲ Eslamian F, Jahanjoo F, Dolatkhah N, Pishgahi A, Pirani A. Relative effectiveness of electroacupuncture and biofeedback in the treatment of neck and upper back myofascial pain: A randomized clinical trial. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*. 2020;101(5):770-80.
 - ۱۳ Eslamian F, Dolatkhah N, Fallah L, Jahanjoo F, Toopchizadeh V, Talebi M. Effectiveness of botulinum toxin on hand tremor intensity and upper limb function in patients with Parkinson's disease: results of a systematic review. *Tremor and Other Hyperkinetic Movements*. 2023;13.
 - ۱۴ Azimi-Shomali S, Farshbaf-Khalili A, Eslamian F, Dolatkhah N, Ghassab-Abdollahi N. The relationship between usual daily physical activity with serum markers related to bone metabolism and demographic characteristics in postmenopausal women aged 50–65 years. *Journal of Physical Activity and Health*. 2022;19(6):417-24.
 - ۱۵ Dolatkhah R, Khoshbaten M, Kermani IA, Bonyadi MR, Ghojzadeh M, Sanaat Z, et al. Upper gastrointestinal bleedings in patients with hereditary coagulation disorders in Northwest of Iran: prevalence of: *Helicobacter pylori*: infection. *European journal of gastroenterology & hepatology*. 2011;23(12):1172-7.
 - ۱۶ Gotalizadeh D, Toopchizadeh V, Farshbaf-Khalili A, Salekzamani Y, Dolatkhah N, Pirani A. Faulty posture: Prevalence and its relationship with Body Mass Index and Physical Activity among female adolescents. *Biomedical Human Kinetics*. 2020;12(1):25-33.
 - ۱۷ Taleschian-Tabrizi N, Alinezhad F, Pezeshki MZ, Dastgiri S, Eftekharsadat B, Dolatkhah N. Prevalence of Spinal Deformities among School Age Children in Iran: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Pediatrics*. 2022;10(7):16402-16.
 - ۱۸ Sadighpour A, Dolatkhah N, Khanzadeh S, Baradaran Binazir M, Heidari F. The prevalence and determinant factors of high-risk behaviours among medical students in North-West of Iran. *International Journal of Health Promotion and Education*. 2023;61(4):158-68.
 - ۱۹ Salekzamani Y, Fakhree NA, Ebrahimi A, Heravi H, Dolatkhah N. Motorized Leg Length Discrepancy Measure: A New Device for Clinical Use-A Cross-sectional Study. *Crescent Journal of Medical & Biological Sciences*. 2022;9(3).
 - ۲۰ Hossein Somi M, Dolatkhah H, Movahedian A, Aghazade AM, Esfahani A, Dolatkhah N, et al. The effect of omega fatty acids oral administration on apoptotic regulatory proteins in patients with gastric adenocarcinoma under chemotherapy: A double-blind clinical trial study. *Journal of Research in Applied and Basic Medical Sciences*. 2020;6(3):123-33.
 - ۲۱ Fakhari A, Kheradmand N, Dolatkhah N. Sleep duration the night before an exam and its relationship to students' exam scores. *British Journal of Medicine and Medical Research*. 2016;15(8):1-6.
 - ۲۲ N Rashedi, B Eftekharsadat, N Dolatkhah. Assessment of Knee Angular Deformities: Correlation between Photogrammetric, Clinical and Radiographic Methods. *Journal of Rehabilitation Sciences & Research*, 2024
 - ۲۲ Sirota SB, Bender RG, Dominguez RM, Movo A, Swetschinski LR, Araki DT, Han C, Wool EE, He J, Carter A, Jabbar AA. Global burden of lower respiratory infections and aetiologies, 1990–2023: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2023. *The Lancet infectious diseases*. 2025 Dec 15.

طرح های تحقیقاتی مصوب

مجری طرح

۹۴۰۲۰۲۵ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: بررسی تأثیر رژیم غذایی مدیترانه‌ای اصلاح‌شده (ModiMed) همراه با مکمل روغن دانه انار (پونیسپیک اسید) بر سلامت

استخوان و پروفایل متابولیک در بازماندگان سرطان سینه تحت درمان با اضافه وزن و چاقی پس از یائسگی

۲۰۲۵-۳-۹ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: بررسی تأثیر رژیم غذایی روزه‌داری متناوب ۵:۲ با محتوای پروتئین بالا در مقابل رژیم غذایی متعادل با محدودیت کالری روزانه بر شاخص‌های تن‌سنجی، تجزیه و تحلیل ترکیب بدن، وضعیت عملکردی، شدت درد و نشانگرهای سرمی التهاب و استرس اکسیداتیو در زنان یائسه دارای اضافه وزن و چاقی مبتلا به آرتروز زانو.

۲۰۲۴-۶-۱۴ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر مداخله رژیم غذایی کتوژنیک مبتنی بر تری گلیسیرید با زنجیره متوسط (MCT) به همراه اسید اسکوربیک داخل وریدی با دوز بالا در بیماران دارای اضافه وزن/چاق مبتلا به سرطان سینه سه گانه منفی

۲۰۱۷-۳-۵ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: الگوهای غذایی، شاخص تغذیه سالم و شاخص التهاب غذایی در ارتباط با ترکیب بدن، وضعیت عملکردی، درد و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به آرتروز زانو

۲۰۱۸-۵-۹ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر رژیم ضد التهابی در مقایسه با رژیم کم کالری بر شاخص‌های تن‌سنجی، اضطراب، افسردگی، وضعیت عملکردی، درد و کیفیت زندگی و شاخص‌های سرمی التهاب و استرس اکسیداتیو در بیماران دارای اضافه وزن و چاق مبتلا به آرتروز زانو

۲۰۱۹-۱۲-۲ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر مکمل کورکومین و/یا اسیدهای چرب غیراشباع امگا ۳ بر شاخص‌های تن‌سنجی، هموستاز گلوکز، نشانگرهای خطر قلبی-متابولیک و بیان ژن فاکتور رشد اندوتلیال عروقی و غلظت سرمی شاخص‌های التهابی و استرس اکسیداتیو در بیماران دیابتی نوع ۲

۲۰۲۱-۱-۲۶ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر مکمل پروبیوتیک در مقایسه با دارونما بر شاخص‌های تن‌سنجی، کیفیت زندگی، ترکیب بدن، فشار خون، پروفایل لیپیدی و سطح سرمی آدیپکین‌ها و شاخص‌های وابسته به آترواسکلروز در سالمندان مبتلا به دیابت نوع ۲ و خطر بالای بیماری‌های قلبی عروقی

۲۰۲۳-۶-۶ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: اثربخشی و ایمنی مکمل خوراکی روزانه روغن ماهی با دوز بالای اسید دوکوزاهگزانوئیک و کوپالامین در بیماران مبتلا به نوروپاتی دیابتی دردناک

۲۰۲۳-۱۰-۳۰ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر مصرف خوراکی و موضعی روغن بذر کتان (*Linum usitatissimum* L.) به همراه رژیم غذایی محدود از نظر کالری بر شاخص‌های تن‌سنجی، درد، عملکرد فیزیکی و شاخص‌های سرمی استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو

۲۰۲۳-۰۶-۱۴ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: بررسی تأثیر ویتامین با دوز بالا مکمل یاری D3 به همراه آلفا لینولئیک اسید (روغن بذر کتان) بر شاخص‌های سرمی التهاب و استرس اکسیداتیو در سالمندان مبتلا به دیابت نوع ۲.

۱۴-۰۵-۲۰۲۳ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر مکمل یاری Boswellia serrata, Apium graveolens, Zingiber officinale و Curcuma longa بر شدت درد، عملکرد فیزیکی و دامنه حرکتی در بیماران مبتلا به التهاب تاندون شانه: کارآزمایی تصادفی کنترل شده

همکار اصلی طرح

۱۸-۲۰-۱۱ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: اثرات مکمل زنجبیل (Zingiber officinale) و زردچوبه بر کیفیت زندگی، ترکیب بدن و نشانگرهای زیستی مرتبط با پوکی استخوان و میکرو RNA ها در زنان مبتلا به پوکی استخوان پس از یائسگی

۱۸-۲۰-۱۰-۸ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر مداخله آموزشی بر اساس مدل توانمندسازی خانواده محور (FCEM) بر برخی از شاخص‌های گلیسمی سرم، پروفایل لیپیدی، کلسیم و ویتامین D در زنان مسن: یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده.

۱۸-۲۰-۱۲-۶ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: ارزیابی وضعیت پوکی استخوان اولیه در زنان یائسه تبریز و تأثیر سه مداخله (کورکومین، عصاره سیاه دانه و ترکیب کورکومین و عصاره سیاه دانه) بر پیامدهای سلولی-مولکولی و بالینی.

۱۹-۲۰-۲-۱۹ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: طرح ارزیابی اختلالات قامتی و وضعیتی با حرکات اصلاحی و ورزش درمانی در دانشگاه علوم پزشکی تبریز، «طرح آزمایشی ارتقای سلامت کودکان و نوجوانان در آذربایجان شرقی به همراه تأسیس مرکز مرجع آموزشی پژوهشی»

۱۹-۲۰-۶-۱۷ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: فراوانی پلی مورفیسم ژنتیکی در زنان یائسه با و بدون پوکی استخوان اولیه: یک مطالعه مورد-شاهدی.

۱۹-۲۰-۷-۸ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر محصولات/مکمل‌های غذایی مبتنی بر توت بر شناخت در افراد میانسال و مسن: یک بررسی سیستماتیک

۲۰-۲۰-۱۲-۱۱ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: طراحی حسگرهای زیستی برای تشخیص اسید هیالورونیک در نمونه‌های سرم بیماران مبتلا به آرتروز

۲۰-۲۰-۱۲-۱۱ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: طراحی و ارزیابی حسگرهای زیستی برای تشخیص تلومراز در نمونه‌های سرم بیماران مبتلا به پوکی استخوان

۲۱-۲۰-۱۲-۱۱ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تشخیص حساس و دقیق اسید هیالورونیک با استفاده از فناوری حسگر زیستی در نمونه‌های سرم بیماران مبتلا به آرتروز روماتوئید

۲۲-۲۰-۵-۲۲ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر روغن اسانس اسطوخودوس خوراکی بر علائم یائسگی، پروفایل لیپیدی سرم و غلظت کورتیزول در زنان یائسه: یک کارآزمایی بالینی تصادفی سه سوکور

۲۴-۲۰-۸-۰۶ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: کاربرد شکل‌های میوتیک در لایه‌های بالایی اپیتلیوم به عنوان نشانگرهای مشخصه در ضایعات درجه بالای دهانه رحم:

همبستگی با یافته‌های ایمونوهیستوشیمی و نتایج مخروطبرداری دهانه رحم

۲۰۲۳-۰۶-۰۶ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: اثربخشی و ایمنی مکمل خوراکی روزانه روغن ماهی با دوز بالای اسید دوکوزاهگزانوئیک و کوبالامین در بیماران مبتلا به

نوروپاتی دیابتی دردناک

۲۰۲۳-۰۷-۱۸ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: بررسی میزان بیان میکرو RNA های التهابی و ضد التهابی در بیماران مبتلا به لنف ادم مرتبط با سرطان پستان در مقایسه با

گروه کنترل

۲۰۲۲-۰۵-۲۲ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر روغن اسانس اسطوخودوس خوراکی بر علائم یائسگی، پروفایل لیپیدی سرم و غلظت کورتیزول در زنان یائسه: یک

کارآزمایی بالینی تصادفی سه سوکور

استاد راهنما

۲۰۱۷-۳-۵ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر مصرف خوراکی و موضعی روغن سیاه دانه (*Nigella Sativa*) بر درد، عملکرد و شاخص‌های سرمی التهاب و استرس

اکسیداتیو در بیماران مبتلا به آرتروز زانو

۲۰۱۷-۴-۱۲ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: شاخص تغذیه سالم (HEI) در ارتباط با وضعیت عملکردی و درد در بیماران مبتلا به آرتروز زانو

۲۰۱۷-۴-۱۲ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: ترکیب بدن و دریافت پروتئین در رژیم غذایی در بیماران مبتلا به آرتروز زانو

۲۰۱۷-۵-۸ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: سطح سرمی ۲۵ D3 (OH) و ارتباط آن با شاخص‌های تن‌سنجی، شدت درد، کیفیت زندگی و ناتوانی در بیماران مبتلا به

کمر درد غیر اختصاصی

۲۰۱۷-۷-۲۲ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: شاخص التهاب غذایی (DII) در ارتباط با ناتوانی، شدت درد و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به آرتروز زانو (OA)

۲۰۱۷-۱۰-۳ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: ارتباط فعالیت بدنی و وضعیت تغذیه با افسردگی در زنان باردار چاق و دارای اضافه وزن مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی

تبریز، ۲۰۱۷: یک مطالعه مقطعی

۲۰۱۷-۱۰-۳ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: پارامترهای ترکیب بدن و شاخص‌های آنتروپومتریکی و ارتباط آنها با شدت علائم یائسگی، افسردگی و اضطراب در زنان یائسه

۲۰۱۷-۱۰-۲۵ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: شاخص‌های آنتروپومتریکی، آنالیز ترکیب بدن، محیط بازو و پا و ارتباط آنها با وضعیت شناختی و توانایی عملکردی در سالمندان

۱۵-۱۱-۲۰۱۷ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: سواد عمومی و سلامت در ارتباط با رفتارهای مراقبت از خود و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به آرتروز زانو در تبریز (۲۰۱۷-۲۰۱۸)

۸-۱-۲۰۱۸ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: دانش و نگرش تغذیه‌ای دانشجویان پزشکی (کارآموزان و کارورزان) دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۵-۲-۲۰۱۸ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: همبستگی بین سطح سرمی ویتامین D با سطح فشار خون و کیفیت زندگی در بیماران دارای اضافه وزن و چاق مبتلا به دیابت نوع ۲ در مقایسه با افراد سالم غیر دیابتی

۸-۵-۲۰۱۸ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: درک و استفاده از برچسب‌های مواد غذایی و عوامل تعیین‌کننده آن در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۳۰-۵-۲۰۱۸ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: سواد سلامت در ارتباط با کیفیت زندگی در افراد مبتلا به دیابت شیرین، تبریز ۲۰۱۸-۲۰۱۹

۱۷-۱۰-۲۰۱۸ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: آگاهی در مورد پوکی استخوان و سلامت استخوان در زنان یائسه و ارتباط آن با سبک زندگی سالم آنها

۲۲-۱۰-۲۰۱۸ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: ارتباط سبک زندگی، کیفیت زندگی و سلامت روان با سواد سلامت در زنان میانسال سالم در تبریز، ۲۰۱۸

۱۵-۱-۲۰۱۹ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: حمایت اجتماعی، خودکارآمدی، رضایت از زندگی و عوامل تعیین‌کننده آنها در بیماران مبتلا به اسکروز چندگانه

۲۸-۱-۲۰۱۹ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: سابقه باروری در زنان ۵۰ سال و بالاتر مبتلا به آرتروز زانو در ارتباط با درد و اختلال عملکرد در تبریز، ۲۰۱۷

۵-۲-۲۰۱۹ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: رضایت از زندگی و سبک‌های مقابله‌ای در بیماران دیابتی در مقایسه با افراد غیر دیابتی

۴-۹-۲۰۱۹ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر پروبیوتیک ساکارومایسس بولاردی بر شاخص‌های تن‌سنجی، وضعیت عملکردی، درد و کیفیت زندگی و شاخص‌های سرمی التهاب و استرس اکسیداتیو در بیماران دارای اضافه وزن و چاق مبتلا به آرتروز زانو

۲۵-۹-۲۰۱۹ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: دانش، نگرش و عملکرد دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز در مورد مکمل‌های غذایی و ریزمغذی‌ها

۵-۱-۲۰۲۰ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: دانش، نگرش و عملکرد در مورد ویتامین D و عوامل تعیین‌کننده آن در بیماران مراجعه‌کننده به کلینیک‌های سرپایی طب فیزیکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۲۰۲۰-۲۰۲۱

۵-۱-۲۰۲۰ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر مکمل پروبیوتیک خوراکی بر شاخص‌های التهاب و استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس (MS)

۲۰۲۰-۱-۱۱ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر مکمل پروبیوتیک خوراکی بر سلامت روان، کیفیت زندگی، خستگی و درد در مولتیپل اسکلروزیس (MS)

۲۰۲۰-۱-۱۲ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: دانش چاقی و عوامل تعیین‌کننده آن در دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ۲۰۲۰

۲۰۲۰-۶-۸ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: دانش خطر چاقی و نگرش مرتبط با رژیم غذایی و سلامت در ارتباط با شاخص‌های تن‌سنجی در بین زنان باردار مراجعه‌کننده

به کلینیک‌های زنان سرپایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال‌های ۲۰۲۰-۲۰۲۱

۲۰۲۰-۸-۳ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: دانش و عملکرد در مورد اطلاعات برچسب مواد غذایی و عوامل تعیین‌کننده آن در اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی

تبریز، ۲۰۲۰

۲۰۲۰-۱۰-۲۱ دانشگاه آزاد تبریز، دانشکده پزشکی

عنوان: اعتبار و پایایی نسخه فارسی پرسشنامه به‌روز شده آگاهی عمومی تغذیه‌ای در بزرگسالان سالم

۲۰۲۱-۱-۱۸ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: اثرات درمانی زعفران بر علائم بالینی و الکترودیگنوستیک بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲: یک کارآزمایی بالینی دوسوکور

۲۰۲۱-۵-۲ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر مکمل پروبیوتیک در مقایسه با دارونما بر شاخص‌های تن‌سنجی، پروفایل لیپیدی و غلظت سرمی آدیپوکین در سالمندان

مبتلا به دیابت نوع ۲ و خطر بالای بیماری‌های قلبی عروقی

۲۰۲۱-۸-۱۵ دانشگاه آزاد تبریز

عنوان: دانش، نگرش و عملکرد دانشجویان پزشکی در مورد پیشگیری، تشخیص و درمان پیش‌دیابت

۲۰۲۲-۶-۲۱ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: اثربخشی مکمل‌های غذایی و گیاهی در مدیریت درد و ناتوانی در بیماران مبتلا به آرتروز زانو: یک بررسی سیستماتیک از

کارآزمایی‌های بالینی

۲۰۲۳-۵-۱۴ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر مکمل‌های کندر، کرفس، زنجبیل و زردچوبه بر شدت درد، عملکرد فیزیکی و دامنه حرکتی در بیماران مبتلا به التهاب

تاندون شانه: کارآزمایی تصادفی کنترل‌شده

۲۰۲۳-۶-۱۴ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر دوز بالای ویتامین D3 به همراه مکمل آلفا لینولئیک اسید بر شاخص‌های سرمی التهاب و استرس اکسیداتیو در سالمندان

مبتلا به دیابت نوع ۲.

استاد مشاور

۲۰۱۷-۱۰-۳ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: اختلالات وضعیتی و تحلیل ترکیب بدن در دانش‌آموزان دختر دبیرستانی - تبریز

۲۰۱۷-۱۲-۲۸ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: ارتباط بین پارامترهای ترکیب بدن و شاخص‌های آنتروپومتریک با سطح فشار خون و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ در مقایسه با افراد سالم

۲۰۱۸-۳-۷ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر رژیم غذایی ضدالتهابی بر افسردگی و اضطراب در بیماران دارای اضافه وزن و چاق مبتلا به استئوآرتریت زانو

۲۰۱۸-۵-۹ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: ارتباط بین سبک‌های مقابله با استرس و سبک زندگی با شدت درد و اختلال عملکرد در بیماران مبتلا به کمردرد مزمن مراجعه کننده به کلینیک‌های سرپایی طب فیزیکی و توانبخشی در تبریز، ۲۰۱۸-۲۰۱۹.

۲۰۱۸-۵-۲۱ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: پارامترهای التهاب و استرس اکسیداتیو در ارتباط با شدت درد و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سندرم درد میوفاشیال

۲۰۱۸-۵-۲۱ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: ارتباط شاخص‌های آنالیز ترکیب بدن با درد و وضعیت عملکردی در بیماران مبتلا به کمردرد مزمن مکانیکی مراجعه‌کننده به کلینیک طب فیزیکی و توانبخشی بیمارستان امام رضا در سال‌های ۱۳۹۶-۹۷

۲۰۱۸-۶-۲۷ دانشگاه آزاد تبریز، دانشکده پزشکی

عنوان: سطح سرمی و دریافت غذایی آلفا توکوفرول و لیکوپن در بیماران مبتلا به استئوآرتریت زانو در ارتباط با درد و وضعیت عملکردی در مقایسه با افراد سالم

۲۰۱۸-۷-۲۹ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: ارتباط بین شاخص التهابی رژیم غذایی و برخی از عوامل التهابی سرم با نتایج باروری در زنان نابارور تحت درمان IVF.

۲۰۱۸-۱۰-۶ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: فراوانی رفتارهای پرخطر در بین دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۲۰۱۸-۱۲-۱۶ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: آزمون وضعیت بدنی استاتیک قدامی، جانبی و خلفی به روش فتوگرامتری در دانشجویان با و بدون کوله پشتی

۲۰۱۹-۲-۵ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر عصاره سیاه دانه و کورکومین بر نشانگرهای زیستی چرخش استخوان در زنان یائسه مبتلا به پوکی استخوان اولیه: یک کارآزمایی تصادفی کنترل شده سه سوکور.

۲۰۱۹-۲-۱۹ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: آزمون وضعیت بدنی استاتیک قدامی، جانبی و خلفی به روش فتوگرامتری در دانشجویان با و بدون کیف دستی

۲۰۱۹-۶-۱ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: ارتباط بین سبک زندگی ارتقا دهنده سلامت و پوکی استخوان اولیه در زنان یائسه. ۲۰۱۹-۶-۱۹ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: بررسی شاخص‌های سبک زندگی سالم دانشجویان و ارتباط آن با سبک‌های یادگیری آنها در دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۲۰۱۹-۷-۸ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر ترکیبی از تمرینات اصلاحی و نوآر بندی کینزیوتیپ بر کیفیت وضعیتی در نوجوانان

۲۰۱۹-۷-۲۲ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: مقایسه اندازه گیری های بالینی، رادیوگرافی و فتوگرامتری ناهنجاری های زاویه ای زانو

۲۰۱۹-۱۲-۲ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: ارزیابی سواد سلامت و ارتباط آن با کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سرطان پستان، مراجعه کننده به بیمارستان قاضی طباطبایی

۲۰۲۰-۱-۱۱ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: ارزیابی فتوگرامتری سر و گردن و ستون فقرات در بیمار مبتلا به سندرم درد میوفاشیال

۲۰۲۰-۱-۱۲ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: ارتباط ترکیب بدن با تراکم استخوان و کیفیت زندگی در زنان یائسه مبتلا به پوکی استخوان اولیه

۲۰۲۰-۱-۱۸ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: دانش، نگرش و عملکرد دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز در مورد پیشگیری و کنترل دیابت در سال ۲۰۲۰-۲۰۲۱

۲۰۲۰-۶-۶ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: تأثیر اتوهموترایی با آزون پزشکی بر ویژگی های بالینی و پاراکلینیکی بیماران مبتلا به کووید ۱۹

۲۰۲۰-۸-۲۵ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: فراوانی درد پا و مچ پا و عوامل تعیین کننده آن در بزرگسالان مراجعه کننده به کلینیک سرپایی طب فیزیکی و توانبخشی در سال ۲۰۲۰-۲۰۲۱

۲۰۲۱-۵-۱۹ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: اثربخشی درمانی کپسول های حاوی بادرنبویه (*Melissa officinale*) بر یافته های بالینی و الکترودیگنوز بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲: یک کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور

۲۰۲۱-۱۲-۲۰ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: مقایسه تأثیر استروئید و آوزون داخل مفصلی بر بهبود علائم آرتروز زانو

۲۰۲۲-۱-۲۹ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: مقایسه اثرات بالینی تزریق داخل مفصلی آوزون و استروئید داخل مفصلی در درمان آرتروز مزمن مچ پا

۲۰۲۲-۴-۳۰ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: مقایسه ارتو کین تراپی و ابلیشن رادیوفرکانسی در درمان نورالژی تریژمینال ایدیوپاتیک

۲۰۲۲-۱۲-۱۲ دانشگاه علوم پزشکی تبریز

عنوان: مقایسه تزریق موضعی آوزون در مقابل تزریق کورتیکواستروئید در درمان کپسولیت چسبنده شانه

کتاب:

تألیف

همایون دولتخواه، ندا دولتخواه، اصغر حسین‌زاده. «بیوشیمی و ژنتیک هورمون‌ها». ۲۰۱۱، انتشارات نباتی، تبریز، ایران، شابک:

۹۷۸۶۰۰۵۸۹۲۵۷۴

ترجمه

دستورالعمل: مکمل یاری روزانه آهن در زنان بزرگسال و دختران نوجوان. تیم WHO، تغذیه و ایمنی مواد غذایی (NFS)، ویراستاران: سازمان بهداشت جهانی (نسخه فارسی)

دستورالعمل: مصرف قند برای بزرگسالان و کودکان. تیم WHO، کمیته بررسی دستورالعمل‌ها، تغذیه و ایمنی مواد غذایی (NFS)، دفتر منطقه‌ای SEARO برای جنوب شرقی آسیا (WHO، RGO)، جنوب شرقی آسیا، ویراستاران: سازمان بهداشت جهانی (نسخه فارسی)

کنگره، همایش‌ها و کارگاه‌ها

سخنرانی:

۸ تا ۱۱ اکتبر ۲۰۱۵، دوازدهمین کنگره بین‌المللی زنان و مامایی، تهران

دیابت بارداری از دیدگاه علم تغذیه

۲۵ تا ۲۷ نوامبر ۲۰۱۵، بیست و ششمین کنگره سالانه انستیتو سرطان ایران، تهران

پلی‌فنول‌ها و پیشگیری از تکثیر سلولی و القای آپوپتوز سلولی در سلول‌های سرطانی

۱۹ ژانویه ۲۰۱۷، کنفرانس پوکی استخوان، تبریز

تغذیه در پیشگیری و درمان پوکی استخوان

۱۰ آگوست ۲۰۱۷، کنفرانس فیبرومیالژیا، تبریز

تغذیه در فیبرومیالژیا

۹ دسامبر ۲۰۱۷، اختلالات عصبی-عضلانی: کارگاه تشخیص و درمان، تبریز

تغذیه دقیق در بیماران مبتلا به نوروپاتی

۱۴ دسامبر ۲۰۱۷، کنفرانس تازه‌های چاقی، تبریز

مکمل‌ها برای مدیریت وزن

۲۳ ژانویه ۲۰۱۸، کنفرانس درمان‌های کم‌تهاجمی دیسکوپاتی ستون فقرات، تبریز

تغذیه در کمردرد

۶ فوریه ۲۰۱۸، کنفرانس اختلال کم‌توجهی-بیش‌فعالی (ADHD) تبریز

تغذیه در کودکان ADHD

۹ فوریه ۲۰۱۸، کنفرانس اسکیزوفرنی و عوارض متابولیک آن، تبریز

تغذیه در اسکیزوفرنی

۱۹ تا ۲۱ دسامبر ۲۰۱۸، سومین کنگره بین‌المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران، تهران

آیا مکمل‌های پروبیوتیک در جلوگیری از افزایش قند خون ناشی از افزایش فشار خون مرتبط با زایمان مؤثر هستند؟

۳۱ دسامبر ۲۰۲۰، سمپوزیوم نوروپاتی‌های محیطی، تهران

تغذیه در نوروپاتی‌های محیطی

۱۱ مه ۲۰۲۲، وینار اختلالات اسکلتی-عضلانی در سالمندان، تبریز

تغذیه در سلامت استخوان و عضله

۱۰ ژوئن ۲۰۲۳، وینار مسائل علمی در توانبخشی کمردرد، تبریز

تغذیه بیماران کمردرد و مواد مغذی ضد درد

۱۳ ژوئیه ۲۰۲۳، کنفرانس سلامت جسمانی و ساختار بدنی دانش‌آموزان و ورزش، تبریز

تغذیه سالم و پیشگیری از چاقی در دانش‌آموزان

۷ دسامبر ۲۰۲۳، کنفرانس اصول آنتروپومتری و ترکیب بدن و نقش ورزش در مدیریت وزن، تبریز

۱. اصول تعیین وزن و قد ایده‌آل برای رژیم درمانی

۲. مکمل‌های ورزشی برای کاهش و افزایش وزن

پوستر

۱۲ تا ۱۵ نوامبر ۲۰۰۵، هفتمین کنگره ملی آموزش پزشکی، تبریز

ارزیابی دانش، نگرش و عملکرد کارورزان پزشکی در مورد ارتباط پزشک و بیمار

۱۵ تا ۱۸ آوریل ۲۰۱۵، هشتمین سمپوزیوم بین‌المللی DIP، برلین

تأثیر مصرف روزانه مکمل‌های پروبیوتیک بر التهاب و استرس اکسیداتیو در زنان باردار مبتلا به دیابت بارداری: یک کارآزمایی بالینی

تصادفی

۱۵ تا ۱۸ آوریل ۲۰۱۵، هشتمین سمپوزیوم بین‌المللی DIP، برلین

تأثیر مصرف روزانه مکمل‌های پروبیوتیک بر پروفایل متابولیک و تغییرات وزن در زنان باردار مبتلا به دیابت بارداری: یک کارآزمایی

بالینی تصادفی

دستاوردها و افتخارات

دریافت گرنت تحقیقاتی سالانه ۳۰٪ از فعال‌ترین پژوهشگران دانشگاه، ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۵، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

بورسیه کامل آژانس بین‌المللی تحقیقات سرطان، سازمان بهداشت جهانی، لیون، فرانسه: مدرسه تابستانی IARC 2023، مقدمه‌ای

بر اپیدمیولوژی سرطان

مهارت‌های تخصصی و فنی

دانش تخصصی در آمار و نرم‌افزارهای آماری SPSS و STATA
مهارت‌های کامپیوتری شامل: نرم‌افزارهای آفیس، نرم‌افزارهای ارائه، ابزارهای ارتباطی و همکاری و رسانه‌های اجتماعی
دارای گواهینامه سطح ۱، ۲ و ۳ آموزش پزشکی

عضویت‌ها و فعالیت‌های علمی

عضو هیئت تحریریه، مجله BMC Research Notes ، BioMed Central
عضو هیئت تحریریه، مجله BioMed Central ، Trials
عضو شبکه همکاری جهانی بار بیماری‌ها Global Burden Disease
عضویت در انجمن اروپایی تحقیقات سرطان (EACR)
عضویت در انجمن تغذیه ایران و انجمن تغذیه بالینی ایران